

メディカルスパより

「鍼灸でマタニティケア / 骨盤位（逆子）」

鍼灸師 木村 俊洋



逆子におそ?

皆さん、逆子の治療といえば何を思い浮かべますか？

日本では「逆子の灸」として古くから民衆に親しまれ行われてきた歴史があることをご存知でしょうか。

近年では、母体の足の小指にあるツボ至陰（しいうん）や三陰交（さんいんこう）にお灸をすることが有名になり、産婦人科でも積極的に進めることが多くなっています。

矯正率60〜90%!?

過去逆子の鍼灸治療を行った研究報告では、**頭位に矯正した割合がなんと60〜90%**となっています。筑波大学が行った研究でも、逆子と診断され 鍼灸治療を受けた143例中88例、61.5%が矯正したと報告しています。

さらに、妊娠28〜31週に鍼灸治療を開始した者は、妊娠32〜35週に鍼灸治療を開始した者に比べ、矯正率が有意に高い結果が得られたとの報告もあることから、**逆子の鍼灸治療を始める時期は29週前後からが理想的**と言えます。

注意が必要な状態

臍帯巻絡、過短臍帯、羊水過少、双角子宮、子宮筋腫、羊水過多、多胎、前置胎盤

通常上記の指摘を受けた場合は、医師へ指示を仰いでから鍼灸院へご相談下さい。

※筑波大学の研究チームは、上記の注意が必要な状態でも、早期に鍼灸治療を受療することで、矯正率を上げる事が出来る可能性を指摘しています。

また、**妊婦が身体の不調（肩こり、腰痛、むくみ、冷え等）がある場合と、不調がない場合での頭位矯正率に違いがある**ことも研究結果として指摘しています。

妊娠中に不調がない状態を保つことが逆子を治すことにも繋がると当院の経験でも考えております。

逆子の東洋医学的考え方

東洋医学では、頭側が「陽」とし、足側を「陰」とします。そして頭が涼しく足が暖かくなっていることで、陰陽の調和をはかっていると考えています。これを頭寒足熱と言います。

赤ちゃんは28週以前まではグル



グルと母体の中を回り、陰陽を循環させているのですが、出産間近になると、母体の陽側に赤ちゃんの足「陰」が、母体の陰側に赤ちゃんの頭「陽」になることで、バランスを整えるようになります。母体の頭寒足熱が胎位の道しるべになっている感です。

母体の足が冷たくなっていたり、のぼせて頭が暑くなっていたり、循環が悪くなっていたりすると、胎位の道しるべが通常とは違う所にあるため、胎位異常になってしまふのだと捉えています。

逆子と指摘されたら鍼灸院へ。

でもはじめての鍼灸が妊婦になってからでは心配なこともありますよね。

ですので、当院では妊娠準備の時期や、日常のからだのメンテナンスのために「かかりつけ鍼灸院」を持つておくことをおすすめします。

**柳川クリニック**

住所 鎌倉市西鎌倉 1-18-3  
TEL 0467-33-0857 FAX 0467-33-1229  
診療時間 \*予約制  
[月〜日] 午前 9:00〜午後 12:00  
[月火水金] 午後 16:00〜午後 19:00  
休診日 祝日、第1・4・5日曜  
1月: 1〜4、9、22、29日  
2月: 5、11、26日  
診療科目  
胃腸内科 消化器内科 (胃・大腸内視鏡検査)  
一般内科 呼吸器内科 循環器内科  
HP <http://www.kens-clinic.jp/kamakura/>

**みなとみらいケンズクリニック**

住所 横浜市中区桜木町 1-1-7  
TOC みなとみらい 3F 医療モール内  
TEL 045-651-2588 FAX 045-650-1136  
診療時間 \*予約制  
[月〜日] 午前 10:00〜午後 13:30  
[月〜金] 午後 17:00〜午後 19:00  
休診日 原則として祝日  
1月: 1〜4、9日  
2月: 11、20(TOC 休館)日  
診療科目  
胃腸内科 消化器内科 (胃・大腸内視鏡検査)  
肥満・生活習慣病外来 内分泌代謝内科  
一般内科 呼吸器内科 循環器内科  
HP <http://www.kens-clinic.jp/minatomirai/>

**いどがやケンズクリニック**

住所 横浜南区井土ヶ谷下町 213  
第2江洋ビル 3F  
TEL 045-721-1024 FAX 045-721-1028  
診療時間 \*予約制  
[月〜土] 午前 9:00〜午後 12:30  
[月〜金] 午後 14:00〜午後 18:00  
休診日 水曜午後、日曜、祝日  
1月: 1〜4日  
2月: 17、18(午後)、25(午前)  
診療科目  
糖尿病代謝内科 脂質代謝内科 一般内科  
胃腸内科 内分泌内科 消化器内科  
HP <http://www.kens-clinic.jp/idogaya/>

**テイやながわ・癒しの樹**

住所 鎌倉市扇ガ谷 4-1-15  
TEL 0467-61-1780  
FAX 0467-61-1781  
定休日  
日曜 (祝日は営業いたします)  
1月: 1〜4日  
HP <http://www.kens-clinic.jp/iyashinoki/>  
\*見学は随時行なっております。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

**メディカルスパ西鎌倉  
メディカルスパ西鎌倉鍼灸院**

住所 鎌倉市西鎌倉 1-18-3  
TEL 0467-33-0121  
営業時間 \*予約制  
9:00〜18:00 (最終受付)  
定休日 日曜、祝日  
HP <http://www.medi-spa.jp/kamakura/>

**メディカルスパみなとみらいカウンセリング  
メディカルスパみなとみらい鍼灸院**

住所 横浜市中区桜木町 1-1-7 TOC みなとみらい 3F 医療モール内  
TEL 045-651-2588 (カウンセリング) 045-263-6848 (鍼灸院)  
営業時間 \*予約制  
月〜金 11:00〜19:00 (最終受付)  
土・日 10:00〜18:00 (最終受付)  
定休日 祝日  
HP <http://www.medi-spa.jp/minatomirai/>

**メディカルスパもみじ坂  
メディカルスパもみじ坂鍼灸院**

住所 横浜市中区区花咲町 3-103-3 ベイビュー横浜 2F  
TEL 045-567-6848  
営業時間 \*予約制  
月〜金 11:00〜19:30 (最終受付)  
土・日・祝 10:00〜18:00 (最終受付)  
定休日 不定休  
HP <http://www.medi-spa.jp/momijizaka/>