

メディカルスパだより

ふらっと立ち寄れる、クリニック併設カフェからのご案内

メディカルスパ西鎌倉

柳川クリニックの2階には、カフェを併設した「メディカルスパ西鎌倉」があります。鍼灸やカイロプラクティック、アロマセラピー、心理カウンセリングなどを行う空間でありながら、どなたでも気軽に立ち寄っていただけるカフェスペースをご用意しています。

あること。その両方を大切にしながら、スタッフ全員で何度も試作を重ねました。素材にもこだわりました。使用しているのは、ストレスの少ない環境で育てられた平飼卵。そして、まろやかさを引き出す有機豆乳。砂糖は使わず、素材本来のやさしい甘さを活かしています。量や配合を少し変えるだけで印象が変わるため、卵のコクが出すぎないか、甘さはちょうど良いか、後味は重くないか、細かな調整を重ねながら、ようやく今の味にたどり着きました。

一皿。朝のひと息や、施術後のリラックスタイムにも取り入れていただけるよう、身体にやさしく、それでいて満足感のある内容に仕上げています。

「クリニックの中のカフェ」と聞くと、少し特別な場所のように感じるかもしれませんが、けれど私たちが目指しているのは、もっと気軽に、もっと身近な存在です。

今回の新メニューは、特別なシエフが考えたものではありません。普段ここで働くスタッフが集まり、「自分たちが通いたくなるカフェだったら?」と話し合いながら形にしてみました。素材を選び、試作を重ね、味見をしながら交わした会話や笑顔も、このメニューの大切なスパイスになっています。

内視鏡検査のあとに、少し落ち着く時間として。診察までの待ち時間にほっとひと息つく場所として。

完成した一杯は、卵のコクを感じながらもすっと身体になじむ味わい。スタップからも「これなら毎日でも飲みたい」「飲んだあとが心地いい」と声があがりました。朝のひと息や、施術後のリラックスタイムにもおすすめですよ。

院内しながら、カフェに立ち寄ったような、ほっとできる時間を過ごしていただきたい。検査や診察のついでに、そして何も無い日にも。どうぞお気軽に、2階の併設カフェへお立ち寄りください。

そんな併設カフェに、このたび新しいメニューが加わりました。なめらかなやさしい味わいのエッグスムージーと、素材の力を感じられる有機野菜のサラダです。

エッグスムージーは、「卵を使ったスムージーって、どんな味だろう?」という素朴な疑問から始まりました。タンパク質を手軽に摂れることはもちろん、カフェで飲みたくなる美味しさで

サラダも同様に、素材選びから丁寧に考えました。有機・無農薬にこだわった野菜を中心に、彩りや食感のバランスを大切にしています。野菜本来の味を感じていただきたいからこそ、ドレッシングも手作りにしました。余計な味付けで隠すのではなく、素材の良さを引き立てるやさしい味わいです。

「サラダ軽い」というイメージではなく、きちんと食べた満足感のあるカフェごはんとして楽しんでいただける

「サラダ軽い」というイメージではなく、きちんと食べた満足感のあるカフェごはんとして楽しんでいただける

「サラダ軽い」というイメージではなく、きちんと食べた満足感のあるカフェごはんとして楽しんでいただける



Medi-spa SNS information including LINE and Instagram QR codes and handles.

Medi-spa West Kamakura information including address, phone number, hours, and services.

Medi-spa Minato Mirai information including address, phone number, hours, and services.